

## **Methotrexat**

### **Hvordan virker Methotrexat ?**

Methotrexat hæmmer celledelingen og immunsystemet. Methotrexat anvendes til behandling af psoriasis og andre hud- og gigtsygdomme. Virkningen af Methotrexat sætter ind efter nogle ugers behandling, men fuld effekt kan først forventes efter 6-8 ugers behandling. Behandlingstiden vil oftest være måneder til år. Doseringen (antallet af tabletter) justeres efter sygdomsaktiviteten, således at den lavest mulige dosis gives.

### **Hvordan tages Methotrexat ?**

Methotrexat tages som tablet eller injektion én gang ugentligt (på en fast ugedag). De tages bedst om aftenen for at undgå den kvalme, som ellers kan forekomme efter indtagelse af tabletterne. Kommer du ved en fejl til at tage for mange tabletter skal du henvende dig til din læge eller hudlæge samme dag.

### **Methotrexat og anden medicin**

Hvis du under Methotrexatbehandlingen skal bruge anden medicin, herunder håndkøbs-medicin, skal du først tale med din læge. Specielt skal du undgå acetylsalicylsyreholdige præparater som Albyl®, Kodimagnyl® og Treo®, desuden såkaldte NSAID-præparater, der bruges mod smerter og gigt (fex. Brufen, Ibuprofen, Ipren).

I stedet kan paracetamolholdige præparater (Panodil®, Pamol® og Pinex®) anvendes. Sulfapræparater og medicin, der indeholder trimetoprim, må ikke tages under Methotrexatbehandlingen.

### **Bivirkninger**

Nogle bivirkninger mærker du selv. Det kan være maveproblemer som nedsat appetit, kvalme og diarré. Andre bivirkninger mærker du ikke selv. Folsyre kan afhjælpe bivirkninger og tages derfor efter aftale med din hudlæge. Methotrexat hæmmer dannelsen af blodplader samt hvide og røde blodlegemer. Behandlingen kan endvidere påvirke leverfunktionen. Derfor er det nødvendigt, at der regelmæssigt bliver taget blodprøver. Det er vigtigt at kontrolblodprøverne først tages flere dage efter du har indtaget Methotrexat. I sjældne tilfælde ses påvirkning af lungerne, dette kan vise sig ved tør hoste og åndenød. Hvis du oplever disse gener skal du hurtigst muligt kontakte din læge. Hvis du får høj feber skal du gå til lægen og fortælle, at du er i behandling med Methotrexat.

### **Alkohol**

Da både Methotrexat og alkohol omsættes i leveren, bør alkoholindtagelse undgås helt eller begrænses til højst 3 genstande om ugen, mens du tager Methotrexat. Drikker du mere alkohol under behandlingen er der en risiko for leverskade. Tal med hudlægen om det.

### **Prævention, graviditet og amning**

Både mænd og kvinder skal anvende sikker prævention i forbindelse med Methotrexatbehandling og mindst 3 måneder efter dens ophør. Methotrexat må ikke indtages, hvis man er gravid eller ammer. Methotrexattabletter må ikke gives videre til andre. Aflever evt. overskydende tabletter på apoteket.

### **Blodprøvekontroller:**

Før behandlingen undersøges hæmoglobin, hvide blodlegemer, blodplader, leverenzymmer og nyretal. Disse prøver gentages hver anden uge de første 6 uger. Herefter hver 3. måned.

Juni 2018 (ACL)

Revideres efter behov, dog senest juni 2021.